






TRÌNH BÀY FONT CHỮ

Word 2010 là một chương trình xử lý văn bản mạnh, ngoài các chức năng giúp người sử dụng gõ nhanh và đúng văn bản, Word 2010 còn cho phép chúng ta dễ dàng chèn các ký tự đặc biệt vào các văn bản như :      $\otimes \beta \alpha$, làm cho văn bản phong phú hơn. Chúng ta có thể nhập văn bản ở dạng chữ thường hoặc CHỮ IN để rồi sau đó có thể đổi sang một kiểu chữ thích hợp. Các lệnh thường dùng trong văn bản có thể trình bày nhanh các nút lệnh Bold để tạo chữ đậm, *Italic* để tạo chữ nghiêng. Ngoài ra, còn có một số lệnh khác cần phải vào Menu để sử dụng, chỉ riêng lệnh Underline đã có nhiều kiểu như : Word Only chỉ gạch dưới cho từng từ một, Double để gạch dưới hai nét, Dotted để gạch dưới từng dấu chấm ... Có thể tạo các kiểu trình bày đặc biệt hơn cho đoạn văn đã chọn bằng cách dùng các lệnh trong Effects: Strikethrough tạo ra ~~chữ gạch giữa~~, các lệnh ^{Superscript} và _{Subscript} giúp chúng ta tạo ra một biểu thức đơn giản có dạng như : $a_1x^2 + b_1x^2 = 0$... Từ một văn bản được gõ bằng chữ thường có thể đổi sang dạng CHỮ IN hoặc CHỮ IN CÓ KÍCH THƯỚC NHỎ BẰNG CHỮ THƯỜNG nhờ các lệnh ALL CAPS hoặc SMALL CAPS

◆ Một số lệnh nhanh khi xử lý Word 2010

- | | |
|--|------------------|
| 1. Đặt tên tập tin dùng : | CTRL – S |
| 2. Mở một tập tin mới dùng : | CTRL – N |
| 3. Mở tập tin có sẵn trong đĩa : | CTRL – O |
| 4. In dữ liệu dùng : | CTRL – P |
| 5. Phục hồi lại dữ liệu dùng : | CTRL – Z |
| 6. Repeat typing dùng : | CTRL – Y |
| 7. Canh lề trái dùng : | CTRL – L |
| 8. Canh lề phải dùng : | CTRL – R |
| 9. Canh lề giữa dùng : | CTRL – E |
| 10. Viết chỉ số trên dùng : | CTRL – Shift = |
| 11. Viết chỉ số dưới dùng : | CTRL = |
| 12. Viết chữ đậm dùng : | CTRL – B |
| 13. Viết chữ nghiêng dùng : | CTRL – I |
| 14. Viết chữ gạch dích dùng : | CTRL – U |
| 15. Viết chữ gạch dưới hai nét dùng : | CTRL – SHIFT – D |
| 16. Viết chữ gạch dưới từng chữ dùng : | CTRL – SHIFT – W |
| 17. Khối tắt cả dữ liệu dùng : | CTRL – A |
| 18. Tìm dữ liệu dùng : | CTRL – F |
| 19. Tìm và thay đổi dùng : | CTRL – H |
| 20. Muốn tìm và thay đổi dữ liệu ở trang mấy : | CTRL – G |

Định dạng Tabs**DANH SÁCH ĐIỂM THI HỌC KỲ MỘT**

STT	Họ Và Tên	Giải Tích	Đại Số	Trung Bình	Xếp Loại
1	Phạm Mai Phương	7.5	6.5	7.0	Khá
2	Lê Văn Hạnh	6.25	5.25	5.75	Trung Bình
3	Trịnh Thủy Hiền	9.75	7.25	8.5	Giỏi
4	Trương Văn Sơn	9.0	8.0	8.5	Giỏi
5	Nguyễn Quốc Long	4.0	5.0	4.5	Yếu

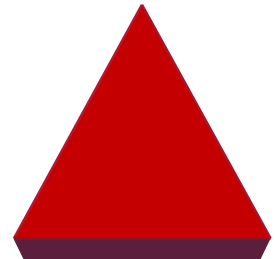
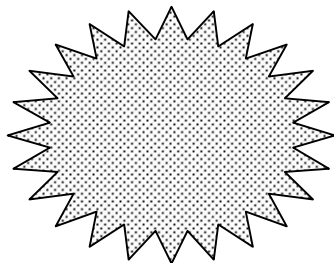
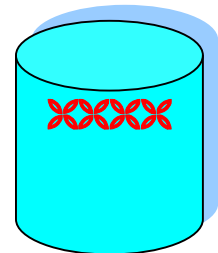
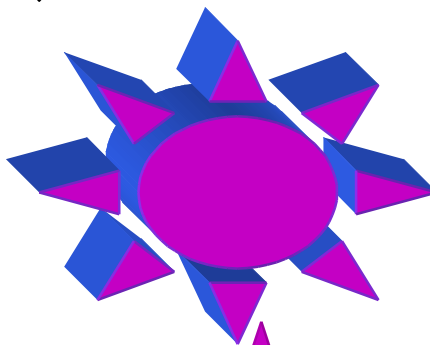
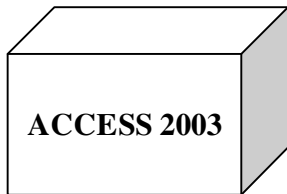
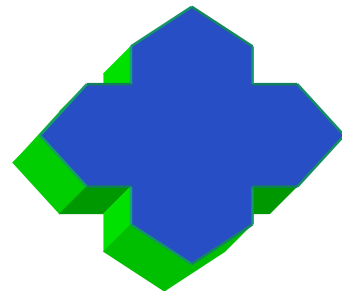
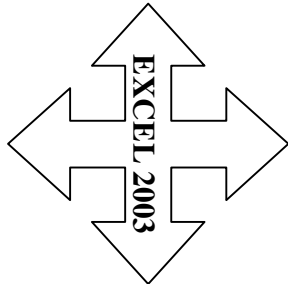
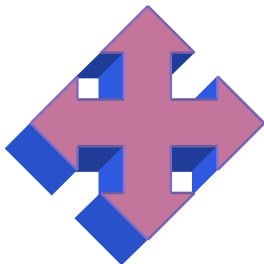
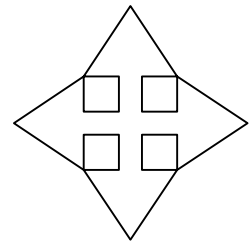
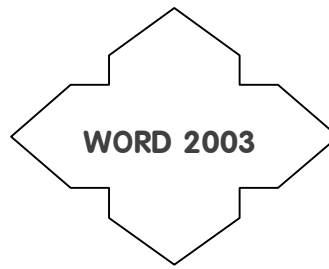
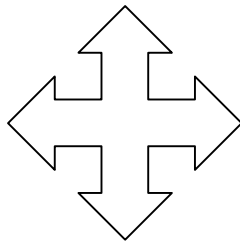
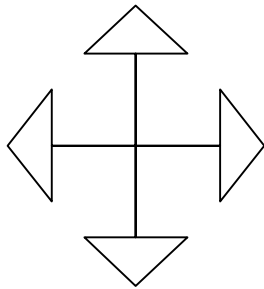
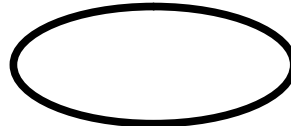
**CÁC DỰ ÁN ĐẦU TƯ TRONG NĂM 1995
CỦA NGÀNH CÔNG NGHIỆP XE HƠI**

Liên doanh	vốn đầu tư	địa điểm
VinaStar	50.000.000	Sông Bé
Mercedes Benz	70.000.000	TPHCM
Daihatsu VN-Indo	32.000.000	Hà Nội
VN-Suzuki	20.975.000	Đồng Nai
Ford VN	102.700.000	Hải Hưng
Chrysler	191.526.245	Đồng Nai

**HỢP ĐỒNG GIẢNG DẠY
LỚP TIN HỌC VĂN PHÒNG**

Môn Học	Số Tiết	Đơn Giá	Thành Tiền
☛ MS-Windows 95	24 tiết	25.000đ	600.000đ
☛ MS-Word 97	48 tiết	25.000đ	1.200.000đ
☛ MS-Excel 97	48 tiết	25.000đ	1.200.000đ
Tổng cộng			3.000.000đ

BÀI THỰC TẬP TOOLBAR DRWING



Tạo bảng

DANH SÁCH LỚP

Màu nền của bảng



STT	HỌ VÀ TÊN	NGÀY SINH	NƠI SINH	ĐIỂM
1	TRẦN THỊ BÍCH	26/12/1997	SÀI GÒN	8.0
2	NGUYỄN QUỐC KHANG	02/05/1978	HÀ NỘI	7.5
3	TRẦN HÙNG	10/05/1974	LONG AN	9.5
4	TÔN NỮ NGỌC TUYỀN	28/08/1976	TIỀN GIANG	7.5
5	TRẦN ĐAN THU	28/08/1976	HUÊ	10

No : 128/CVNB	➤ TRƯỜNG TIN HỌC TRI THỨC	Date:15/05/1996 Time:6:20 AM
Ms:NGUYỄN MINH TUẤN		
Form : Cơ sở 1 E4 Đường số 5, Miếu Nổi, Q.BT	To : Nguyễn Trung Thành 1D ¹ Nguyễn Thái Sang, Q.GV	
<u>Message:</u>		
Tuần này tôi bận công tác tại Sông Bé nên không có mặt thường xuyên tại công ty được, mọi việc tại công ty tự anh lo liệu, hết tuần sau tôi mới về. Nhờ anh mua hộ mặt hàng sau:		
❖ Mặt hàng		Số lượng
❖ Bàn làm việc		3 cái
❖ Ghế		6 cái
❖ Tủ hồ sơ		3 cái

		Date	
		Cutomer Number	
		Saler Man	
		Tems	
		Solid on Invoice	
quantity	Wecredit	Unit Price	Amount
BY	PICTURE	CÔNG TY TRÁCH NHIỆM HỮU HẠN	

TRI THỨC - ĐỊA CHỈ TIN CẬY

GIÚP BẠN NHANH CHÓNG THEO KỊP THỜI ĐẠI

 TRƯỜNG TIN HỌC TRI THỨC Thường xuyên khai giảng các lớp vào các buổi sáng, chiều và tối.			
<ul style="list-style-type: none"> ❖ Tin học căn bản ❖ Windows, WindWord, Excel ❖ Quản lý cơ sở dữ liệu (Access) ❖ Lập trình Visual Basic ❖ Phân tích hệ thống. 		<ul style="list-style-type: none"> ✓ Windows 98 – Windows 2000 ✓ WinWord 2000 – Excel 2000 ✓ CorellDraw ✓ Photoshop scanner ✓ Khai thác Internet. 	
Thời gian học	Sáng: 7:30 – 10:15	Chiều: 1:30 – 4:45	Tối: 6:00 – 9:00
<ul style="list-style-type: none"> ↳ Mỗi học viên thực hành một máy Pentium 133mb, 16MB RAM phòng máy lạnh. ↳ Đội ngũ giáo viên nhiệt tình tận tâm giàu kinh nghiệm giảng dạy. ↳ Sinh viên, giáo viên, học sinh được giảm 5% học phí, học viên củ giảm thêm 3% học phí, học viên xuất sắc được giảm 50% học phí. ↳ Ngoài giờ chính khoá mỗi học viên được thực hành thêm 8 tiết miễn phí. 		<ul style="list-style-type: none"> ↳ Muốn trang bị cho mình thêm tri thức để tự tin hơn trong công việc hãy đến với chúng tôi: TRƯỜNG TIN HỌC TRI THỨC Phòng số 5, khu quy hoạch Miếu Nổi, Quận Bình Thạnh ☎ 8030617 ☐ 1D1 Nguyễn Thái Học Q Gò Vấp ☎ 8956960 	



MICROSOFTEXCEL2003

Microsoft excel 2003 là phần mềm xử lý bảng tính tốt nhất hiện nay. Bạn có thể thực hiện hàng loạt phép tính từ đơn giản đến phức tạp một cách nhanh chóng, có thể trình bày và in các biểu mẫu,

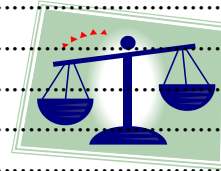


tạo các biểu đồ minh họa cho các số liệu trong bảng tính. Microsoft Excel 2003 cũng giúp bạn thực hiện dễ dàng việc xử lý dữ liệu, tìm kiếm, sắp xếp, thống kê lọc ra những mẫu tin thoả điều kiện nào đó.

Ý KIẾN CỦA CÁC NHÀ DOANH NGHIỆP LỚN Ở MỸ VỀ VAI TRÒ CỦA CÔNG NGHỆ THÔNG TIN

Cái gì là trở ngại hàng đầu đối với hãng của Ngày trong việc hiệu quả của internet

✓ Tính bảo mật	25.6%
✓ Kỹ năng sử dụng	23.6%
✓ Kỹ năng tiếp cận các thị trường cần thiết	19.0%
✓ Giá trị phải trả	15.6%
✓ Thiếu các qui định của chính phủ	15.8%



Sau khi ký hiệp định sơ bộ, Đảng và chính phủ ta kiên trì giải quyết quan hệ



Việt – Pháp bằng con đường hoà bình. Cuộc đàm phán chính thức của hai bên được tổ chức chính thức tại PHONGTERNÔBLÔ.

Song do dã tâm xâm lược của Pháp cuộc đàm phán không đi đến kết quả. Để trang thủ khả năng hoà bình chủ tịch Hồ Chí Minh đã đi thăm chính thức nước Pháp (từ tháng 5 đến tháng 9-1946), trước khi về nước, Người đã ký

CHỨC BẠN THÀNH CÔNG

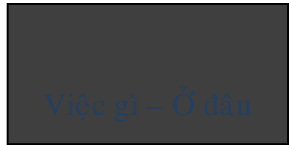
với chính phủ Pháp bằng tạm ước 14/9/1946. Đây là nhân nhượng cuối cùng của ta đối với Pháp, chúng ta không thể nhân nhượng được nữa, cuộc tổng kháng chính chống thực dân Pháp bắt đầu.



ĐỀ THI CHỨNG CHỈ TIN HỌC QUỐC GIA TRÌNH ĐỘ A

Môn: WINWORD

Nhập văn bản theo mẫu dưới đây và lưu lên đĩa với tên W và số báo danh của Anh(Chị). Ví dụ số báo danh 01 sẽ lưu tập tin với tên W01.DOC



Nhịp cầu mỹ thuật và nhân ái: cuộc triển lãm tranh,



năm 2000 kéo dài cho đến kỷ niệm 25 năm ngày Miền Nam hoàn toàn giải phóng. 15 bức tranh sơn mài của họa sĩ người Huế Dương Đình Sang vừa may

tượng kéo dài trong ba ngày (23 đến 25 – 11 – 1999) tại 6 Phạm Ngọc Thạch (Q3) với mục đích cứu trợ đồng bào Miền Trung bị lũ lụt. Báo Công An nhân dân và Hội Mỹ thuật TP.HCM phối hợp tổ chức, qui tụ 36 tác phẩm của 15 họa sĩ. Toàn đoàn nghệ thuật hoa đăng Trung Quốc đã đến TP.HCM vào ngày 16 – 11 – 1999 để bàn việc trưng bày hoa đăng tại Thảo cầm viên, vào dịp giáng sinh và giao thừa

mắn thoát lũ vào TP.HCM ra mắt cuộc triển lãm khai mạc ngày 18 – 11 – 1999 tại Gallery Tự Do (142 Đồng Khởi Q1), phòng trang sẽ mở cửa đến ngày 30 – 11 – 1999.



LỊCH PHÁT HÀNH SÁCH ĐỊNH KỲ & LỊCH PHÁT HÀNH SÁCH ĐỊNH KỲ

Tháng 12.1999

Thứ Sáu 3/12	TRUYỆN NGẮN ĐÔRÊMON – Tập 33
	TSV Thiếu Niên 201: tướng Lâm Kỳ Đạt
	Tủ sách KHÁM PHÁ NHỮ ĐIỀU BÍ ẨN Tập 10
	PHỤ SANG ĐÔRÊMON – Tập 51
Thứ Ba 7/12	ĐƯỜNG DẪN ĐẾN KHUNG THÀNH (Bộ 2) – Tập 59
	Tủ Sách Kiến Thức Ô Tô – Tập 2
	HẢI ĐẠI BÀNG Tập 10
	TỦ SÁCH SÔNG NGŨ (dành cho bạn học Tiếng Anh) – Tập 10

THỰC PHẨM DINH DƯỠNG

	Đạm	Béo	Caltie
☞ Thịt	40.00	20.00	200.00
☞ Cá	30.00	15.00	150.00
☞ Rau	1.00	0.00	20.00
☞ Bánh mì	8.00	5.00	300.00

HÃY CHO BIẾT THÓI QUEN XEM, ĐỌC - TÔI SẼ ĐOÁN CHẮC BẠN LÀ AI ...

Nếu bạn bắt đầu đọc một ấn phẩm nào đó ngay từ trang đầu :

Bạn là một cá nhân kiên định, không lay chuyển. Bạn từng là kẻ không khoan nhượng với phương tiện kỹ thuật đầu tiên xuất hiện trong sơ' làm. Bạn là người bảo thủ hơn ai hết.

Nếu bạn bắt đầu học ngay từ trang giữa ấn phẩm :

Bạn là người thuộc trường phái trung dung, không nghiêng ngả. Bạn thường ngồi vào bàn và xơi bất cứ thứ gì trước mặt, không

quan tâm đó là món gì nữa. Bạn không có mối quan hệ "mật thiết" nào, với bạn mọi thứ đều "xem xém" như nhau.

Nếu bạn "bập" ngay vào trang cuối :

Bạn là người ưa phiêu lưu mạo hiểm, không chùn bước. Bạn cũng là kẻ nóng vội muốn biết ngay kết quả không hao tổn thời gian chờ đợi. Nói nôm na bạn là người thú vị nhưng nếu không thay đổi ngay cái lối bàng quan trước mọi sự vật ấy hẳn bạn sẽ không đi tới đâu cả.

A.Magi, Cuba – T.Q.Long dịch

Khi xem một cuốn sách hay tờ báo nào đó, bạn thường lật giở từ đầu, ở giữa hay trang cuối ? Các nhà tâm lý học qua nghiên cứu điều khẳng định là cách đọc đều ít nhiều nói lên " tính khí " của đọc giả.

Chứng chỉ	CÁC MÔN HỌC TRONG CHƯƠNG TRÌNH	HỌC PHÍ
A	Windows XP, Word 2003, Excel 2003, PowerPoint 2003, Internet, Email	260.000
	Access 2003 (1, 2 & 3)	290.000
B	Vẽ kỹ thuật AutoCad	390.000
	Đồ hoạ vi tính Corel, Photoshop	430.000
	Kỹ thuật lập trình C++ (1, 2 & 3)	430.000

C húc mừng các thủ khoa đại học 2003

- ❖ ĐH Ngân Hàng _____ Ngô Lê Hoàng Quang Tín TT- Huế 27 điểm
- ❖ ĐH Kinh tế _____ Đới Thị Bích Hằng Khánh Hoà 27 điểm
- ❖ ĐH Sư phạm Kỹ thuật ____ Nguyễn Trung Hiếu Bình Dương 26,5 điểm
_____ Nguyễn Duy Thái TP.HCM 26,5 điểm

Đã bao lần bạn phải lấy tay gỡ vào hoặc bắt chéo hai ngón tay để lấy hên? Hôm nọ bạn có gặp xui xẻo không sau khi đã làm đổ muối, chui qua một cái thang hoặc một con mèo đen chạy ngang qua lối đi của bạn? ...

Sợ số 13 và ngày thứ sáu 13: con số mà con người “ngán” nhất là số 13.

Tại Pháp, số nhà 13 không có mặt ở vài đường phố; còn ở Ý, nó không có trong các cuộc xổ số; tại Mỹ, nó không có trong các cầu thang máy. Máy bay của nhiều hãng hàng không không có ghế số 13, thậm chí họ cũng không chấp nhận một dãy ghế máy bay chỉ có 13 ghế. Họ từ chối không nhận mua máy bay Flight 13. Điềm gỡ càng tăng thêm nếu số 13 rơi vào ngày thứ sáu, một ngày có nguồn gốc đầy vận hạn xui xẻo theo

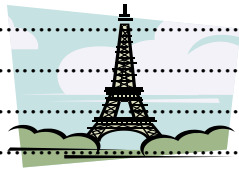


những điển tích trong Thánh kinh. Hải quân Mỹ không hạ thủy thuyền mới vào ngày thứ sáu 13. Không có khách sạn hoặc trụ sở cơ quan tầng lầu.

Con số 13 và thứ 6 ngày 13 luôn được coi là biểu tượng của sự bất hạnh ☹

DANH SÁCH CÁC CÔNG TY DẦU KHÍ TẠI VIỆT NAM

Công ty	Nước	Vốn đầu tư	Giấy phép
➤ Shell-Petrofina Hoà Lan-Bỉ171.25 12/GB
➤ Total Pháp60.533/GP
➤ Qil – Natural Gas	... Ấn Độ141.610.5.88
➤ Enterprise Anh30.754.5.90



Các Chaebol hàng đầu của Nam Triều Tiên

Tập đoàn	Doanh Thu		Thị trường
	Năm 1999	Năm 2000	
Lucky - Goldstar	28	34	Mỹ, Nhật
Daewoo	27	33	Nam Triều Tiên
Huyndai	60	75	Châu Á
Tập đoàn lớn mạnh			
Thị trường bành trướng			

↵ CHIẾC MÓNG NGỰA ↵

Để bảo vệ ngựa, người La Mã cổ xưa đeo vào chân ngựa một chiếc đế sắt, buộc chằng bằng dây dai da. Có lẽ những “chiếc giày” không bền chắc chỉ đeo cho những con ngựa bị hỏng móng.

- ❖ Các nhà khảo cổ đã tìm được những chiếc móng sắt đầu tiên có lỗ để đóng đinh



trong các mộ táng của người Kento (1000 năm trước công nguyên)

- ❖ Thế kỉ 16 đã xuất hiện những chiếc móng không chỉ đơn giản để bảo vệ móng ngựa, mà còn dùng để chữa trị cho những con ngựa có bệnh hoặc khuyết tật ở móng, chẳng khác gì đôi giày chỉnh hình vậy.

Kết quả theo dõi học sinh Trường Tiểu học Nguyễn Du

NĂM HỌC TSHS	GIỮA KỲ I		CUỐI KỲ I		GIỮA KỲ II		CUỐI KỲ II	
	SL	TL	SL	TL	SL	TL	SL	TL
2002-2003 TSHS?(134)	65	48,5%	80	59,7%	101	75,4%	113	84,3%

📖 LƯU THÔNG TIN CỦA HỌC SINH TRONG LỚP

Mã số học sinh: Họ: Tên:.....

Phái :

Ngày sinh : Nơi sinh:.....

Lớp :

Địa chỉ :

Họ tên cha : Nghề nghiệp:

Họ tên mẹ : Nghề nghiệp:



NHỮNG SẢN PHẨM THỦ CÔNG MỸ NGHỆ ĐỘC ĐÁO CỦA VIỆT NAM

Mỹ nghệ Việt Nam khác với các bản sắc hàng mỹ nghệ tương đồng với nước trong vùng Đông Nam Á, nhờ bàn tay khéo léo của các nghệ nhân. Việt Nam là nước độc nhất trong vùng có

Theo Bước chân Du Khách

Trung Quốc, Nhật Bản, Triều Tiên. Mỗi sản phẩm là một tác phẩm nghệ thuật tinh xảo từ tâm huyết của nghệ nhân.

<ul style="list-style-type: none"> ❖ Sơn mài, điêu khắc trang trí gỗ ❖ Kim khí trang trí (Đúc, chạm, mạ...) ❖ Đan mây, tre lá, màn trúc. 		THỜI TRANG
		<ul style="list-style-type: none"> <input checked="" type="checkbox"/> Thời trang quốc tế <input checked="" type="checkbox"/> Nhà tạo mốt <input checked="" type="checkbox"/> Thời trang Việt Nam <input checked="" type="checkbox"/> Mách Bạn <input checked="" type="checkbox"/> Hướng dẫn <input checked="" type="checkbox"/> Tư vấn thời trang
		Vấn Đề Trong Nước
		<ul style="list-style-type: none"> <i>Thời sự</i> <i>Phóng sự</i>



PHIẾU ĐĂNG KÝ CUỘC THI SẢN PHẨM PHẦN MỀM TIN HỌC

"Trí tuệ Việt Nam 2003"

Họ tên : Tuổi :

Nghề nghiệp : Chức Danh :

Địa chỉ :

Điện Thoại : Fax Email

Tên sản phẩm :

Sản phẩm dự thi : Hoàn Thiện Giải thuật

Tài liệu dự thi : Thuyết minh Bản giới thiệu

Thế giới tin học đang trong thời kỳ bắt đầu của một công cuộc “động đất” như cuộc động đất đã diễn ra vào năm 1981, khi máy

vi tính cá nhân (PC) đầu tiên ra đời kéo hồi chuông báo tử cho các máy điện toán khổng lồ. Kỷ nguyên PC đã chấm dứt, thế giới bước vào kỷ nguyên mạng. Sự phát triển của Internet đã đi ngược lại với

Cả năm 1995, không ngày nào mà các phương tiện thông tin đại chúng trên thế giới không nhắc đến sự bùng nổ của mạng Internet. Ngay Hollywood cũng khai thác hiện tượng này với các phim “Johnny Mnemonic”, “Hackers”

mô hình kinh tế của Microsoft. Richard Shaffer, tham vấn của lechuologic Parthners, thừa nhận rằng “Internet là mối đe dọa nặng nề nhất đối với Microsoft”.

Đối với Phlippe, ông chủ của Atinfish Software thế giới sẽ chuyển sang một thời đại mới, từ máy tính cá nhân sang máy truyền thông cá nhân.

CÁC DỰ ÁN ĐẦU TƯ TRONG NĂM 1995 CỦA NGÀNH CÔNG NGHIỆP XE HƠI

Liên doanh	Vốn đầu tư	Địa điểm
☞ Vinastar	50.000.000	Sông Bé
☞ Mercedes Benz	70.000.000	TP.HCM
☞ Daihatsu VN-Indo	32.000.000	Hà Nội
☞ VN-Suzuki	20.957.000	Đồng Nai
☞ Ford VN	102.700.000	Hải Hưng
☞ Chrysler	191.526.245	Đồng Nai
☞ Toyota Auto	89.600.000	Vĩnh Phú
☞ Isuzu VN	50.000.000	TP.HCM

*** NGOẠI TỆ - VÀNG**

* Giá đôla (Mỹ) (đồng/USD) trong ngày hôm nay

	Mua		Bán
	Tiền mặt 50 và 100 USD	Chuyển khoản	
NHNT	11.695	11.705	11.710
TP.HCM	(11.690)	(11.703)	(11.708)
SGCTNH	11.695	11.705	11.711
	(11.690)	(11.703)	(11.709)

Các chi nhánh	
Chi nhánh 1	Quận 1
Chi nhánh 2	Quận 3

BÃO BỤI BAO PHỦ TOÀN BỘ SAO HOẢ

Một trận bão bụi rộng lớn chưa từng nhìn thấy từ Trái Đất đang tàn phá bề mặt Sao Hoả. Trận bão này đã được phi thuyền Mars Global Survevor đang bay trên quỹ đạo của hành tinh cũng như kính thiên văn không gian Hubble theo dõi. Trận bão bụi này kéo dài suốt 3 tháng qua, bao phủ toàn bộ hành tinh. Những hạt bụi được mặt trời hâm nóng lên làm cho nhiệt độ thượng tầng khí quyển tăng lên, nhưng đồng thời, bề mặt sao hoả lại lạnh đi vì thiếu bức xạ mặt trời. Điều này cho gió lộng bot81, và sau 3 tháng, trận bão đất bụi dần, bụi bắt đầu



lắng xuống. Tuy nhiên hiện nay Sao Hoả đang ở gần mặt trời nhất nên bức xạ mặt trời có thể sẽ tạo ra thêm những trận gió mạnh thành bão bụi một lần nữa.

(theo Nasa, 12/10/2001)

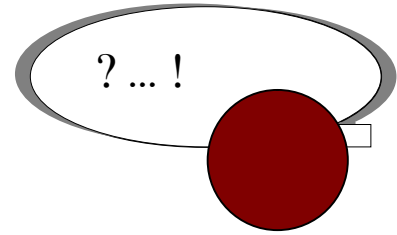
Đón đọc tạp chí nghề báo

- Nghề báo tạp chí không chỉ cần cho các nhà báo, mà còn là một ấn phẩm không thể thiếu của sinh viên báo chí, cộng tác viên, thông tin viên các báo đài và những ai quan tâm đến báo chí:
- Xin liên hệ: tòa soạn Tạp Chí Nghề Báo - 14 Alexandre De Rhodes, quận 1, TP. HCM, ĐT: 8256177 - 8233662



ĐÀ LẠT

ĐÀ LẠT



ĐANG TỰ ĐÁNH MẮT CHÍNH MÌNH...

Khi đến Đà Lạt, du khách bao giờ cũng xuýt xoa với cái lạnh ngọt ngào hay bởi những vườn hoa, hồ nước giữa lòng thành phố thơ mộng... Thế nhưng, thời gian gần đây, nhiều du khách đều nhận xét: “Đà Lạt đang xuống cấp và bắt đầu hoang tàn...”.

dân Đà Lạt cũng nhận thấy đây Đà

Lắng nghe chiều xuống thành phố mộng mơ...

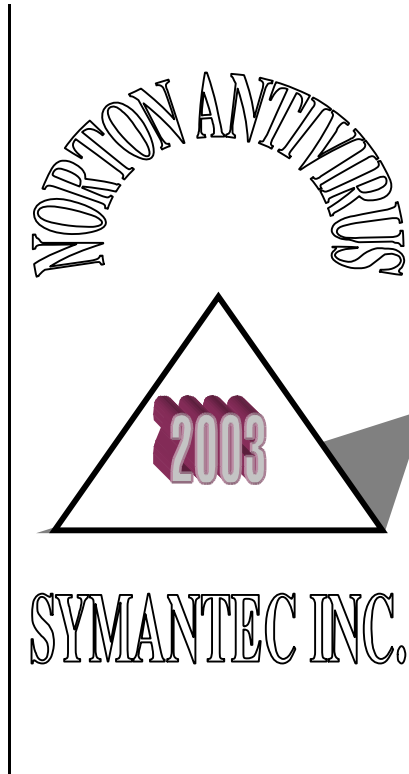
Người thừa rằng, năm gần

lạnh, ít sương mù và dương như nóng hơn. Theo đánh giá của các nhà môi trường, đó là hệ lụy của việc phá rừng một cách tàn nhẫn của con người. Mặc dù gần đây, dư luận đã lên tiếng về việc rừng thông Đà Lạt sẽ bị biến mất trong một tương lai gần, nếu không có những biện pháp ngăn chặn và khắc phục ngay từ bây giờ. Thế nhưng, đời thông vẫn tiếp tục bị chặt phá, các biệt thự xinh đẹp ở đây tiếp tục xuống cấp trầm trọng vì bị bỏ hoang...

Dạo chợ và đi ăn đêm là cái thú không thể thiếu được khi đến Đà Lạt, thức ăn nóng, sữa nóng, ốc, hột vịt lộn... rất hấp dẫn giữa tiết trời se lạnh. Thế nhưng, du khách bây giờ cũng... sợ trước nạn bắt chẹt của các chủ quán vỉa hè... Đà Lạt đã đang tự đánh mất mình.

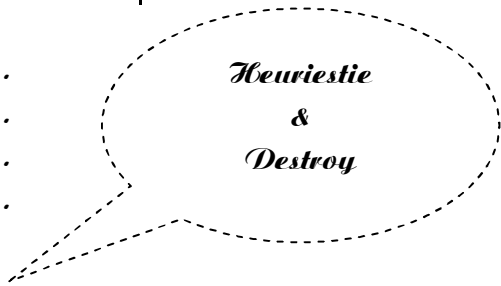
Mời tham quan	Tuyến du lịch sinh thái	
● Đảo Khỉ Cần Giờ	1 ngày	120.000 đ
● Rừng Nam Cát tiên	3 ngày	640.000 đ

Vào ngày 01/10 tới đây Công Ty phát triển phần mềm chống virus Symantec Inc, sẽ cho ra mắt phiên bản mới nhất Norton AntiVirus 2003. Ưu điểm lớn nhất trong phiên bản này là khả năng tự phát hiện và loại trừ các loại sâu máy tính hoặc các hiểm họa đến từ việc chia sẻ tập tin khi hội thoại trực tuyến trên mạng.



Phiên bản Norton AntiVirus 2003 có khả năng ngăn ngừa các loại sâu và virus máy tính nhờ vào một công nghệ mới có tên gọi là Worm Blocking (ngăn chặn sâu). Công nghệ này sẽ tìm kiếm các loại sâu hoặc virus máy tính bằng cách dò tìm trên các e-mail hoặc dữ liệu từ máy tính gửi ra ngoài. Nếu phát hiện thấy có dấu hiệu khả nghi chương trình sẽ chặn lại và cảnh báo người sử dụng!

- *Norton AntiVirus 2003*
- *Panda AntiVirus*
- *Bkav 407*
- *D2-32 New*



Công nghệ Worm Blocking có khả năng phát hiện sâu hoặc virus máy tính mà không cần đến bản cập nhật nhận dạng (update deline). Thông thường các bản cập nhật nhận dạng sẽ được các công ty phần mềm này dựng sau khi một loại sâu hoặc virus ra đời và hoành



hành trên hệ thống. Người dùng phải thường xuyên tải về hệ thống các bản cập nhật này! Nhưng với Norton AntiVirus 2003 người dùng sẽ được bảo vệ an toàn và tự động. Đây chính là điểm ưu việt mà Symantec Inc. muốn giới thiệu với người dùng.

Vai trò của L-Carnitine đối với việc giảm cân

Nhu cầu thẩm mỹ là một trong những yếu tố không thể thiếu được trong cuộc sống văn minh.

Trong nhiều năm qua, để giảm béo phì, tích tụ mỡ, một số người chúng ta đã sử dụng các loại dược phẩm như thuốc chán ăn, làm giảm ngủ... :đó thường là nguyên nhân dẫn đến tiêu chảy và kiệt sức vì mệt mỏi. Làm thế nào để giảm tích tụ chất béo mà vẫn đảm bảo nhịp độ sinh học bình thường của cơ thể?



Vấn đề này đã được giải quyết sau những công trình nghiên cứu khoa học. Người ta thấy rằng L-Carnitine làm tăng phân huỷ (phản ứng beta oxy hoá chất béo), giảm tích tụ mỡ vùng bụng, cằm dưới, bắp tay, mông, đùi... Trung bình sau 6 tuần sử dụng chất này, sự thay đổi trở nên rõ rệt, thân hình thon thả, săn chắc hơn. Do mô mỡ phần eo bụng, cằm dưới, bắp tay, mông, đùi đã bị tiêu huỷ.

Sau khi cơ bắp bớt chảy nhão, vóc dáng trở nên thon mảnh, đến giai đoạn giảm cân.

Ngay sau khi L-Carnitine được cơ quan quản lý Thực – Dược phẩm Hoa Kỳ (FDA) công nhận sự

thật có tác dụng tốt trong việc làm giảm béo phì, lập tức chất này đã tạo được tiếng vang và được khắp nơi trên thế giới đón nhận nồng nhiệt. L-Carnitine này đã được hưởng ứng ở nhiều nơi vì đó là một giải pháp an toàn làm

giảm tích tụ mỡ mà không nhờ đến sự can thiệp của phẫu thuật, tránh được nhiều tác dụng phụ nguy hiểm của những thuốc làm thay đổi hoạt động sinh lý bình thường của cơ thể. Thích hợp cho ai vì lý do xã hội hay sức khoẻ, mà không thể có hoạt động thể dục thể thao thường xuyên và tích cực.

CARDIOBIL

L-Carnitin

Hiệu quả thật sự

CÔNG NGHỆ THÔNG TIN VIỆT NAM

7 tiếp theo “Niên Giám Công Nghệ Thông Tin Việt Nam” năm 2001 và 2002, tạp chí Thế Giới Vi Tính – PC World Việt Nam và Hội Tin Học TP.HCM sẽ tiếp tục xuất bản “Niên Giám Công Nghệ Thông Tin Việt Nam” năm 2003. Bao gồm những thông tin cập nhật về các sản phẩm, dịch vụ và đơn vị tin học. Tập sách sẽ được phát hành vào trung tuần tháng 04/2003. Tất cả các đơn vị trong và ngoài nước hoạt động trong lĩnh vực CNTT tại Việt Nam đều có thể tham gia đăng tải thông tin trên “Niên Giám Công Nghệ Thông Tin Việt Nam” năm 2003.



PHIẾU ĐĂNG KÝ

-----o0o-----

Họ tên:
 Đơn vị:
 Địa chỉ:
 Điện thoại: Fax:
 E-mail:

↳ Hãy vui lòng gửi Phiếu Đăng Ký này đến:

Tạp Chí Thế Giới Vi Tính PC World Việt Nam
79 Trương Định Quận 1 TP.HCM
Phone: (8) 8.255.096 Fax: (8) 8.220.742
E-mail: thuhien@pcworld.com.vn
 ☆☆☆☆☆



★ PORSCHE ★
DÒNG XE THỨ TƯ

Việc công bố về dòng xe mới vào thời điểm này cũng rất phù hợp ở chỗ, tháng 9 tới sẽ diễn ra Triển lãm ô tô Frankfurt 2005, một trong những cuộc trưng bày xe hơi lớn nhất thế giới, người phát ngôn của Porsche phủ nhận thông tin này, nhưng một nguồn tin thân cận với ban lãnh đạo Công ty khẳng định trở ngại lớn nhất hiện nay là việc xác lập định mức chi phí sản xuất hợp lý. Nguồn tin này cũng cho biết đây là lần đầu tiên Porsche đặt chân vào lĩnh vực dành cho các xe salon hạng sang. Cho tới hiện nay, dòng sản phẩm của

Porsche gồm có xe coupe 911, xe roadster Boxster và xe đa dụng Cayenne. Những chiếc saloon đời đầu sẽ được trang bị động cơ V8 do chính

Porsche phát triển, các thế hệ kế tiếp sẽ có lựa chọn thêm là động cơ V6.

Khi được tung ra thị trường cách đây vài năm, Cayenne

đó lập tức gặt hái thành công về mặt thương mại. Vì thế, theo chiều chuyên gia, nếu xác định được mức giá phù hợp, sự xuất hiện của chiếc Porsche thứ tư là đều không tránh khỏi.

(Theo Reuters)

Dòng xe thế hệ mới

SỞ ĐIỆN LỰC TP.HCM ☎ 888 3333		CTY SẢN XUẤT THIẾT BỊ IV ☎ 999 3333	
SẢN PHẨM	Khối lượng sản phẩm	Giá thành sản xuất	

Một ngày nọ ốc sên hỏi mẹ của nó: “Mẹ ơi! Tại sao chúng ta từ khi sinh ra phải đeo cái bình vừa nặng vừa cứng trên lưng như thế? Thật mệt chết đi được!”.

**Dựa
vào
bản
thân**

- ☺ Vì cơ thể chúng ta không có xương để chống đỡ, chỉ có thể bò, mà bò cũng không nhanh – Mẹ nói.
- ☺ Chị sâu róm không có xương cũng bò chẳng nhanh, tại sao chị ấy không cần đeo cái bình vừa nặng vừa cứng đó?
- ☺ Vì chị sâu róm sẽ biến thành bướm, bầu trời sẽ bảo vệ chị ấy.
- ☺ Nhưng em giun đất cũng không có xương và cũng bò chẳng nhanh, cũng không biến hoá được tại sao em ấy không đeo cái bình vừa nặng vừa cứng đó?
- ☺ Vì em giun đất sẽ bò sống đất, lòng đất sẽ bảo vệ em ấy.